

Table des matières

1. Mot du président	1
2. Mot du vice-président.....	3
3. Des nouvelles de vos comités	4
3.1 Le comité de vigilance	4
3.2 Le comité des finances	5
3.3 Le comité des communications	5
3.4 Le comité des assurances	6
4. Secrétariat.....	7
Annexe	9

1. Mot du président



Par **Michel Gobeil**
Président de l'AQDER



Photo d'Anne Prescott

Bonjour aux membres de l'AQDER

Nous vous présentons cet InformAQDER en suivi à notre conseil des présidences qui s'est tenu à Drummondville les 15 et 16 octobre 2024.

Les objets de consultation présentés reposaient sur les différentes préoccupations et orientations pour 2025 (le budget, le renouvellement de nos assurances, l'assurance voyage, le programme Dialogue, la Loi 126 et certains éléments des règlements généraux).

Cet exercice de collaboration et de participation entre le conseil d'administration et le conseil des présidences est des plus significatif. Il permet aux présidences et à leurs sections d'exprimer leurs avis sur les différents sujets et ainsi orienter les décisions du conseil d'administration. La collaboration et le travail d'équipe ont permis des échanges constructifs, toujours avec l'objectif de porter plus loin notre association. Le conseil d'administration a accueilli favorablement l'ensemble des recommandations du conseil des présidences.

Pour le dossier de la Loi 126 et l'action collective

En septembre, après la réception de l'avis aux membres, nous vous avons demandé de surseoir à votre décision de participer au financement avec l'AQRP et que votre association émettrait, fin octobre, une recommandation.

En considérant la non-indexation de nos pensions en plus de l'inflation que nous avons eu à supporter, il a été décidé qu'aucune somme ne serait demandée aux membres. Le conseil d'administration utilisera une partie du fonds de défense de membres pour supporter la poursuite du dossier de Loi 126.

Nous suivrons attentivement l'évolution et la participation des autres associations afin d'ajuster nos déboursés en cours d'année. Une somme de 60 000 \$ est disponible dans ce fonds de défense pour 2025. Nous nous devons de poursuivre le combat afin de mettre fin à cette injustice.

Activité reconnaissance

Nous avons reconnu quatre personnes qui ont quitté leur fonction en cours d'année. Nous les remercions toutes pour leur généreuse contribution à notre association. À leur façon, ils ont fait la différence.

Merci 1000X à, Christine Labelle, Francine Toupin
Jean Rainville et Gaston Bouchard.

En terminant, merci aux présidences des sections pour leur collaboration, merci à l'équipe du CA, à Jean-Louis René et à Nancy Briand pour tout le travail effectué afin de répondre aux besoins des membres et de permettre de positionner notre association comme un leader pour la défense des aîné(e)s et des retraité(e)s au niveau national.



Christine Labelle



Francine Toupin



Jean Rainville



Gaston Bouchard

2. Mot du vice-président



Par **Claude Mayeu**
Vice-président de l'AQDER
Responsable du congrès

Congrès de l'AQDER 2025

La section du Bas-St-Laurent avec leur président de section M. Renaud Bouillon et la présidente du Congrès 2025, Mme Ghislaine Michaud, nous accueilleront les 4 et 5 juin 2025 sous la thématique :



Considérant que la nouvelle organisation de notre assemblée générale, incluant des ateliers de discussion et d'échange, est très appréciée par les membres, la formule sera reconduite. De plus, il s'agit d'un moment important pour recueillir ce que les membres ont à dire et ainsi orienter les actions du conseil d'administration.

Notez bien que c'est seulement à compter du 12 janvier 2025, pas avant, que vous pourrez réserver vos chambres à l'Hôtel Rimouski.

Des informations complémentaires suivront d'ici là tant pour les modalités de réservation que pour le processus d'inscription qui ressemblera à ceux de l'année dernière.

Le comité organisateur est à planifier un banquet pour le souper du 4 juin. Vous n'avez donc pas à prévoir de réservation dans un restaurant pour ce souper.

Ce moment de rencontre annuelle nous permettra une fois de plus de socialiser et d'échanger sur nos préoccupations de retraité(e)s.

Nous vous y attendons en grand nombre.
Au plaisir de vous voir.

ASSURANCES AUTO, HABITATION ET VÉHICULES DE LOISIRS
Profitez de rabais exclusifs
1 844 928-7307

beneva

3. Des nouvelles de vos comités

3.1 Le comité de vigilance



Par Louise Chenard
Administratrice au CA
Répondante au comité vigilance

Conférence offerte le 22 octobre 2024 : Tutelle

Maître Bellemare nous a fourni des explications claires et précises sur le mandat de protection versus la tutelle au majeur et sur les nouveautés de la Loi de la curatelle publique.

Nous avons colligé 100 inscriptions et 42 personnes étaient au rendez-vous. La conférence fut très appréciée.

Les personnes inscrites peuvent faire une demande pour l'enregistrement à : vigilanceaqder@gmail.com.

Coalition pour la dignité des aînés (CDA)

La Fondation Saputo a octroyé à la CDA une somme de 300 000 \$ afin de poursuivre notre engagement à promouvoir le maintien à domicile pour les personnes âgées. Dans un premier temps, il y aura un sondage populaire afin de valider l'importance que porte la population envers les quatre recommandations issues du Rendez-vous national sur le maintien à domicile des personnes âgées en mai 2024.

Celui-ci servira de base pour planifier, en second lieu, le prochain événement prévu au printemps 2026 où l'accent sera mis sur les innovations existantes au sein des communautés ou des régions du Québec. Le thème Innov'Aînés est retenu pour le prochain Rendez-vous national. En phase préparatoire, une recherche sera initiée afin de colliger ce qui se fait un peu partout au Québec. Puis, on ciblera un certain nombre de projets et nous rencontrerons les équipes qui proposent des innovations qui pourraient servir d'inspiration ou d'implantation pour assurer le mieux-être des personnes âgées.

Ultimement, notre objectif est que ces projets/services soient intégrés dans le continuum de services offerts par l'État pour assurer le maintien à domicile et le maintien de l'autonomie des personnes âgées.

Vous pouvez nous aider si vous connaissez des organismes, des projets ou les organismes où la technologie est au service des personnes âgées, veuillez nous informer à : vigilanceaqder@gmail.com.

Simplifiez-vous la vie!
Recevez vos remboursements dans votre compte bancaire

Et soumettez vos réclamations via l'Espace client. Inscrivez-vous dès maintenant! [Voyez comment](#)

1 877 422-6487

IA Groupe Financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

ON S'INVESTIT, POUR VOUS. ia.ca

3.2 Le comité des finances



Par Clément Lemoine
Trésorier au CA
Responsable des finances

Prévisions budgétaires

Je me permets, suite au dernier conseil des présidentes et des présidents, de vous transmettre quelques informations relatives au budget de l'AQDER.

Premièrement, le budget de 2024 après neuf mois d'utilisation montre un surplus important des revenus (664 821,22 \$) sur les dépenses (618 998,95 \$). Vous comprenez certainement que les trois derniers mois devraient faire en sorte que le budget montre un résultat positif à la fin de l'année.

Également, je vous transmets, en annexe, le tableau des prévisions budgétaires pour l'année 2025. Elles ont été approuvées et recommandées au CA par les membres du conseil des présidences.

Ces prévisions montrent un budget à la baisse, mais qui tient compte de notre réalité.

3.3 Le comité des communications



Par Hélène Bossé
Administratrice au CA
Responsable des communications

Plan d'action


Le comité des communications a repris les travaux depuis le mois de septembre afin d'assurer une communication efficiente auprès des membres de l'AQDER et des partenaires. Pour ce faire, il a produit un plan d'action pour l'année dont voici les grandes lignes.

- | | |
|---|---|
| ORIENTATION 1 | Sécurité et conformité |
| Objectif | |
| 1. Mettre en œuvre la Loi 25 sur la protection des renseignements personnels | |
| ORIENTATION 2 | Communication avec les membres |
| Objectifs | |
| 2. Poursuivre la mise à jour du site web | |
| 3. Assurer une utilisation cohérente et structurée des divers outils de communication | |
| 4. Informer les membres | |
| 5. Mettre à jour les différents documents de communications | |
| ORIENTATION 3 | Collaboration interne |
| Objectifs | |
| 6. Supporter les communications du 50 ^e anniversaire de l'AQDER | |
| 7. Appliquer la rédaction épïcène | |
| ORIENTATION 4 | Créer et entretenir un lien avec la FQDE |
| Objectif | |
| 8. Développer un partenariat avec la FQDE pour rejoindre nos futur-e-s membres | |

Capsule techno

Que vous soyez novice en informatique ou que vous ayez simplement besoin d'actualiser vos connaissances, le site AlphaNumérique a les outils pour vous aider à améliorer, à votre rythme, votre aisance et votre autonomie face à l'utilisation des outils numériques.



AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau, accompagnés de fiches résumant les notions à connaître. [Cours autonomes - Alphanumérique \(alphanumerique.ca\)](https://alphanumerique.ca) 

9 thématiques sont abordées :

- L'ordinateur (8 cours)
- Les réseaux sociaux (1 cours)
- Le courriel (3 cours)
- La tablette (8 cours)
- Internet (4 cours)
- La sécurité en ligne (5 cours)
- Les fausses nouvelles (2 cours)
- Les données infonuagiques (1 cours)
- La citoyenneté numérique (1 cours)

3.4 Le comité des assurances



Par **Maurice Dufour**
Administrateur au CA
Répondant aux assurances

Renouvellement de notre police d'assurance 2025


Après analyse du déficit en assurances de 2024 et les augmentations imposées par iA pour le renouvellement en 2025, le comité des assurances, le C.P. et le C.A. ont accepté l'hypothèse 4 :

- L'AQDER offre et paie le programme Dialogue (160 000 \$).
- L'AQDER assume une partie de l'augmentation de iA en s'appropriant 26 929 \$ du surplus pour atténuer l'augmentation des primes pour les membres en 2025.
- Demander aux membres d'assumer le reste de l'augmentation, soit 16,5 % (495 727 \$).

N.B. Le tableau des primes mensuelles sera publié à la fin de novembre.

Quelques nouveautés à venir d'ici janvier 2025

➤ Couverture du médicament Wegovy

 Le médicament Wegovy, pour le traitement de l'obésité, sera ajouté à compter du 15 novembre 2024, le remboursement se fera selon la politique de notre assurance.

- Modification pour les frais de déplacement pour consultation médicale :
 - ♦ Plus de 150 km : nous payons les dépenses prévues au contrat.
 - ♦ De 75 à 149 km : nous payons les kilométrages au taux de 0,30 \$.
- Ajout des services en psychothérapie dans le bloc des professionnels de la santé.

4. Secrétariat



Par **Monique Limoges**
Secrétaire C.A.

50^e anniversaire de l'AQDER



Formation du comité :

À la réunion du conseil des présidentes et présidents qui s'est tenue les 15 et 16 octobre 2024, deux présidences de section ont déjà fait part de leur intérêt à rejoindre le comité qui se réunira en janvier prochain. Il s'agit de Lorraine Normand Charbonneau de l'Outaouais ainsi que Jacques Boivin de la Mauricie. M. Yves Larouche de la région du Saguenay Lac-Saint-Jean fera aussi partie du comité pour représenter sa section qui organise l'assemblée générale 2026 où nous soulignerons plus particulièrement l'événement. D'autres personnes qui ont manifesté leur intérêt restent à confirmer.

Le conseil des présidentes et présidents a aussi été invité à consulter leur conseil de direction avant le 29 novembre 2024, afin de donner des idées pour trouver un slogan en lien avec la fête du 50^e.

Pour toute idée ou suggestion, les faire parvenir à secretariatcaaqder@gmail.com

Capsule sur la rédaction épïcène

Pour faire suite à un premier article sur la rédaction épïcène paru en septembre, voici la première capsule qui traite des mots épïcènes.



Qu'en est-il du mot épïcène ?

« Se dit d'un mot qui s'emploie tant au féminin qu'au masculin, sans changer de forme, ou qui n'a qu'un seul genre grammatical, mais peut désigner des personnes de tous les genres ». ¹ On parle aussi de terme épïcène.

Les mots : membre, élève et mannequin par exemple sont des noms épïcènes. Toutefois, ce ne sont pas tous les dictionnaires présentement qui indiquent dans leur définition qu'il s'agit d'un nom épïcène. On parle encore de nom masculin, mais ça s'en vient.

Lorsque l'on souhaite alléger un texte, les noms épïcènes constituent une bonne solution de rechange aux doublets dont nous parlerons dans la prochaine capsule.

¹ Portail linguistique du Canada

On retrouve des noms épïcènes, des adjectifs épïcènes et des pronoms épïcènes. Par exemple, on doit utiliser le terme humain et non homme pour désigner l'espèce humaine.

Les noms : cadre, membre, direction, spécialiste, personnel, personne, partenaire, etc., sont des noms épïcènes à utiliser.

J'attire votre attention que de remplacer un titre de fonction par l'unité administrative peut être particulièrement utile lors de la rédaction de politiques, de procédures ou d'un site Web institutionnel. Cela permet d'éviter d'éventuelles mises à jour lorsque les personnes en poste changent, par exemple si une nouvelle directrice remplace un directeur ou vice-versa, il vaudra mieux parler de **direction dans votre document. Ainsi, aucune modification n'a à être apportée.** Ex. de mots de remplacement : département, direction, présidence, secrétariat, service, trésorerie, etc.

Voici une liste d'appellations de personnes épïcènes tirée de la Vitrine linguistique de l'Office québécois de la langue française.

Cliquez ici



[Liste d'appellations](#)

Les adjectifs épïcènes

L'adjectif épïcène désigne indifféremment l'un ou l'autre sexe ou genre.

Exemples : agréable, apte, calme, candide, dynamique, efficace, énergique, habile, spécialiste, etc.

Les pronoms épïcènes

Un pronom épïcène ne marque pas de différence de genre : on, vous, personne, quiconque, plusieurs, qui, etc.

Ex. : **Quiconque** peut participer à cette rencontre
Personne n'est prophète en son pays.

La prochaine capsule traitera de l'emploi des doublets c'est-à-dire de retrouver une à côté de l'autre la forme masculine et la forme féminine d'un nom, d'un pronom ou d'un adjectif. En espérant que cela vous est utile dans votre apprentissage de la rédaction épïcène.



Photo de Lisette Deschenes

Rédaction :	Les administrateurs et leurs mandats
Coordination :	Hélène Bossé, répondante aux communications
Corrections :	Hélène Bossé et Nancy Briand
Édition :	Nancy Briand, adjointe administrative

Annexe



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025

	2023	2024	2025
PRODUITS (REVENUS)	Prévisions	Prévisions	Prévisions
Cotisations - Retraite Québec	438 000 \$	434 000 \$	432 000 \$
Cotisations directes - membres	600 \$	600 \$	650 \$
Cotisations locales	21 000 \$	18 000 \$	18 300 \$
Partenaires	10 000 \$	10 000 \$	10 000 \$
Autres revenus (FQDE)	10 000 \$		
Revenu d'intérêts - fonds IA	30 500 \$	42 710 \$	26 000 \$
Revenu d'intérêts - fonds SSQ	14 500 \$	25 250 \$	25 250 \$
Revenu d'intérêts sur placements AQDER	1 000 \$	1 000 \$	1 400 \$
Autres revenus - divers			
TOTAL DES PRODUITS	525 600 \$	531 560 \$	513 600 \$
CHARGES (DÉPENSES)	Prévisions	Prévisions	Prévisions
ADMINISTRATION			
Conseil d'administration	12 500 \$	13 500 \$	12 500 \$
Conseil des présidents	31 500 \$	25 000 \$	19 000 \$
Honoraire et contrat	23 000 \$	24 200 \$	0 \$
Assemblée générale	20 200 \$	14 500 \$	15 500 \$
Formation en assurances	5 000 \$	8 000 \$	800 \$
Comité vigilance économique	6 500 \$	4 500 \$	4 000 \$
Comité des assurances	6 800 \$	4 500 \$	4 000 \$
Autres Comités	7 000 \$	9 000 \$	4 000 \$
Gestion des assurances	3 000 \$	2 000 \$	1 000 \$
Reconnaissance et civilité	4 500 \$	6 500 \$	4 000 \$
Comm. et Site web de l'AQDER	5 000 \$	3 000 \$	4 000 \$
Sections à grand territoire	5 000 \$	5 000 \$	5 000 \$
Mandats C.A. et C.P.	20 000 \$	20 000 \$	20 000 \$
Frais bancaires	150 \$	160 \$	100 \$
Assurances (resp. et biens/meubles)	4 000 \$	5 500 \$	6 000 \$
Honoraires professionnels	23 500 \$	22 000 \$	15 000 \$
Honoraires professionnels	5 000 \$	5 000 \$	5 500 \$
Divers			
total administration	182 650 \$	172 360 \$	120 400 \$
BUREAU			
FQDE (services)	17 600 \$	17 600 \$	17 600 \$
Soutien ressources humaines	25 000 \$	20 000 \$	8 000 \$
Salaire - adjointe adm et part employeur	66 000 \$	68 000 \$	101 000 \$
Gestion du salaire	1 000 \$	1 200 \$	1 200 \$
Fournitures de bureau	3 000 \$	3 500 \$	3 800 \$
Informatique	4 500 \$	7 500 \$	8 000 \$
Télécommunication	2 500 \$	2 400 \$	2 800 \$
total bureau	119 600 \$	120 200 \$	142 400 \$
PARTAGE AUX SECTIONS			
La quote-part: 30% de la cot. Retraite Qc	130 000 \$	130 000 \$	128 000 \$
Participation à l'AG	34 000 \$	45 000 \$	55 000 \$
Ajout au budget participation à l'AG (10%)	3 400 \$	4 500 \$	5 500 \$
total partage aux sections	167 400 \$	179 500 \$	188 500 \$
SERVICES			
InformAQDER	8 000 \$	5 000 \$	5 000 \$
Représentation	22 450 \$	26 500 \$	27 000 \$
Rencontre annuelle	4 500 \$	10 000 \$	12 000 \$
Autres			
Remboursement cotisations locales	21 000 \$	18 000 \$	18 300 \$
total services	55 950 \$	59 500 \$	62 300 \$
TOTAL DES CHARGES	525 600 \$	531 560 \$	513 600 \$
BÉNÉFICE (DÉFICIT) NET			