

Table des matières

1.	Mot du président	1
	Votre conseil d'administration en action	1
2.	Vigilance	3
2.1	Innov'Aînés - Tournée provinciale	3
3.	Secrétariat.....	4
3.1	Groupe de travail du 50 ^e anniversaire de l'AQDER	4

1. Mot du président



Par **Michel Gobeil**
Président de l'AQDER

Votre conseil d'administration en action

Bonjour aux membres de L'AQDER

Ce printemps, marqué par une arrivée tardive, les inquiétudes liées aux nouvelles de nos voisin.e.s du sud, les élections et les nombreuses activités de votre association, mettent à l'épreuve le quotidien de nos membres. Votre association doit prendre des décisions importantes pour assurer la poursuite de ses objectifs.

Nous jugeons important de vous résumer les principaux points discutés lors du Conseil d'administration (CA) du 16 avril en préparation de notre AG 2025.

1. État de situation du membrariat :

Nous suivons attentivement l'évolution du nombre de membres, en tenant compte des nouveaux membres et des décès. Depuis janvier, nous avons enregistré 33 nouveaux membres et 42 décès. Cette tendance, malheureusement marquée depuis plusieurs mois, représente une perte de plus de 100 membres sur un horizon de 3 ans. Le CA a l'intention d'intégrer cette problématique importante dans sa planification stratégique 2025-2030.

2. Planification stratégique :

Le CA poursuit son travail en collaboration avec le Conseil des président.e.s. Lors de sa rencontre du 1er avril, ce dernier s'est prononcé sur les grandes orientations proposées et a formulé des suggestions et des améliorations. Ces éléments seront intégrés à une nouvelle version qui sera soumise au CP le 16 mai prochain. Notre intention est d'informer l'Assemblée générale (AG) de l'avancement des travaux et de consulter les participant.e.s.

3. Cotisation annuelle :

Comme vous le savez, la cotisation est une question qui doit être soumise à la décision de l'AG. Le Conseil des présidences a recommandé au CA que l'AQDER propose à l'AG une augmentation de 2 \$ par mois, pour l'année 2026, de la cotisation annuelle pour les membres et les conjoint.e.s.. Bien entendu, de nombreux arguments ont été présentés pour justifier cette recommandation.

4. Règlements généraux :

Deux éléments relatifs aux règlements généraux seront soumis à l'AG :

- a. Toute proposition nécessitant un vote à l'AG devra être préalablement soumise au Conseil d'administration.
- b. Modifications des pouvoirs accordés aux délégué.e.s

5. Conférence automne 2025 :

Il est convenu d'offrir à l'automne une conférence sur la sécurité numérique ou vôûte numérique. Le point de départ de cette décision est fondé sur les nombreuses histoires d'horreurs que vivent les aîné.e.s du Québec. Surveiller l'offre de service en septembre.

6. Carte de membre de l'AQDER :

Dorénavant l'AQDER ne fera plus parvenir une carte plastifiée. Les membres recevront une carte virtuelle qui comprendra le numéro de membre.

7. Budget prévisionnel de participation à l'AG pour les sections.

Suite aux consultations du CP, le CA a déposé un budget prévisionnel de 66 578 \$ pour favoriser la participation des délégué.e.s et des sections. L'augmentation des déplacements et l'augmentation du nombre de délégué.e.s (20 délégués.e.s - décision prise en 2024) nous ont amenés à augmenter considérablement les sommes allouées.

8. Site Web :

Le CA a retenu la proposition de la firme Agence WEB MT pour refaire le site Web de l'AQDER.

9. Vérificateur.rice.s externes pour l'année 2025

Considérant le professionnalisme de la firme BGO,
Considérant que la proposition tient compte d'une légère augmentation pour 2025,
Il sera recommandé à l'AG de retenir les services de la firme BCO pour la production des états financiers 2025.

En conclusion, de nombreuses décisions ont été prises pour la poursuite des activités de l'AQDER en ayant comme préoccupation les membres et la pérennité de notre association.

En cette semaine de l'action bénévole du 27 avril au 3 mai 2025
Merci aux présidences de sections et de tous.tes les bénévoles pour leur implication.

Merci aussi aux membres du CA ainsi qu'à Jean-Louis et Nancy

Il n'est pas toujours facile d'occuper ces postes qui exigent beaucoup de ces personnes à la retraite.



Ensemble, prenons soin de nos bénévoles en les appuyant et en reconnaissant leur importante contribution.

2. Vigilance



Par **Louise Chenard**
Administratrice au CA
Répondante au comité vigilance

2.1 Innov'Aînés - Tournée provinciale



Le projet Innov'Aînés a été officiellement lancé en février. Les communautés ont été invitées à soumettre des innovations. Au-delà de 200 soumissions ont été reçues. Celles-ci sont répertoriées, formatées puis diffusées éventuellement, en plus d'être utilisées pour planifier la tournée régionale. La tournée vise dix régions administratives du Québec. Les président.e.s des six associations se partagent la tâche.

Notre président, Michel Gobeil, accompagné de Pierre Lynch, président de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, visitera des organismes à Montréal et Lanaudière. Cette démarche permettra de planifier le forum Innov'Aînés de 2026, puis la diffusion du catalogue de ressources.

Les initiatives innovantes qui bénéficient aux aîné.e.s méritent d'être mises de l'avant afin qu'on puisse les reproduire dans différentes régions, ou même les adopter à l'échelle du Québec. C'est toute notre société qui gagne à donner aux aînés les moyens de contribuer pleinement à la vie citoyenne et sociale.

Inspiré de la publication de Catapulte

**Pour votre assurance autocaravane,
ça vaut le coup de comparer.**
1 855 441-6016

beneva

3. Secrétariat



Par **Monique Limoges**
Secrétaire C.A.

3.1 Groupe de travail du 50^e anniversaire de l'AQDER

Lors de sa réunion du 24 avril 2025, le groupe de travail associé à l'organisation du 50^e a précisé ses attentes quant aux thèmes et aux personnes responsables de chaque dossier qui sera présenté mensuellement à l'ensemble des membres à compter de septembre 2025. Chaque membre du groupe de travail s'est manifesté pour travailler sur un sujet précis et d'en faire les recherches appropriées en vue de choisir la meilleure façon de présenter l'évolution de l'organisation de « L'AQDER d'hier à aujourd'hui ».

Il a aussi été question de réfléchir à la possibilité d'interviewer des personnes clés pour le cinquantième anniversaire. On pourrait faire appel aux sections pour les définir.

Un sous-comité s'est formé pour travailler conjointement avec Yves Larouche, le représentant du comité organisateur du Saguenay–Lac-Saint-Jean, afin de voir à la planification de la soirée du cinquantième anniversaire lors de la rencontre annuelle 2026.

Le groupe a aussi discuté et entériné la collaboration avec des personnes externes qui ont manifesté le désir de s'impliquer dans les recherches qui demandent beaucoup de travail.

Chaque section sera appelée à définir comment souligner la célébration du 50^e dans leur milieu respectif. Des détails restent à se concrétiser à ce sujet.

La prochaine rencontre du groupe de travail se tiendra en juin 2025.

ASSURANCE COLLECTIVE

Fier partenaire de l'AQDER

Simplifiez-vous la vie!
Recevez vos remboursements dans votre compte bancaire

Et soumettez vos réclamations via l'Espace client. Inscrivez-vous dès maintenant! [Voyez comment](#)

1 877 422-6487

IA Groupe financier

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

Rédaction :	Les administrateurs et leurs mandatés
Coordination :	Hélène Bossé, répondante aux communications
Corrections :	Hélène Bossé et Monique Limoges
Édition :	Hélène Bossé

Votre assurance habitation protège-t-elle votre vélo?

Vous êtes adepte de vélo? Que vous pratiquiez ce sport pour le plaisir ou pour votre conscience écolo, votre assurance habitation peut inclure une protection pour votre vélo.



Que couvre cette assurance pour vélo?

Elle protège votre vélo, entre autres, contre le feu, le vol et le vandalisme. Peu importe combien de bicyclettes vous possédez, elles demeurent toutes en sécurité.

Vous remarquez un bris sur votre bicyclette lors du transport dans un véhicule ou sur un support à vélo? La protection s'applique aussi durant le trajet.

De plus, en cas de collision avec un véhicule ou un piéton, cette assurance couvre généralement les biens matériels.

Et si vous causez des dommages à autrui en circulant sur une piste cyclable ou sur la route, votre responsabilité civile est également incluse.

Est-ce obligatoire de détenir une assurance pour votre vélo?

Non, aucune loi ne l'exige. Toutefois, cette assurance peut être bien utile.

Est-ce qu'elle protège vos dommages corporels?

Non, seulement les dommages matériels. Au Québec, si vous êtes victime d'un accident de la route, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) pourrait payer les frais de soin de santé selon la situation. En dehors de votre province de résidence, mieux vaut se prémunir d'une assurance voyage.

L'assurance vélo en voyage

Vous planifiez un parcours de cyclotourisme en Espagne? Avant le grand départ, vérifiez 2 points importants :

Votre assurance habitation : elle doit inclure une protection pour les vélos. Ainsi, vous serez protégé(e) contre le vol ou les dommages matériels durant le transport en avion ou à l'arrivée.

Votre assurance voyage : elle doit être valide durant tout le séjour. Si vous vous blessez en chemin, les frais pour les soins de santé seront couverts.

Sur quels types de vélos la protection s'applique-t-elle?

TOUS les types. Vérifiez si votre assurance habitation possède un plafond maximal de couverture. Pour les vélos électriques, une limite de vitesse maximale est inscrite au contrat afin que les dommages soient couverts.

Où pouvez-vous rouler en toute sécurité?

Partout! L'assurance habitation protège votre vélo dans votre province de résidence et ailleurs dans le monde. Certaines limitations du contrat pourraient s'appliquer.

Quelques trucs pour éviter le vol

Même si vous détenez une bonne protection, ces conseils vous aideront à réduire les risques de vol :

1. Procurez-vous un cadenas de qualité et utilisez-le dans les endroits publics.
2. Utilisez un burin : cet outil permet de graver votre numéro de permis de conduire sur le vélo. Si on récupère votre vélo après un vol, on peut ainsi vous retrouver plus facilement. Les postes de police prêtent cet outil sans frais.
3. Notez bien le numéro de série unique situé sous le pédalier.
4. Rangez le vélo dans le garage ou le cabanon sous clé durant la nuit.
5. Évitez de le laisser dans un support à vélo sans surveillance durant une longue période.
6. Enregistrez-le sur le site Web 529 Garage, un service de récupération de vélos communautaire. Utilisez son autocollant pour dissuader les voleurs.

Vous ignorez si votre contrat inclut l'assurance pour votre vélo? Contactez votre compagnie d'assurance habitation pour le savoir et pour connaître le montant maximal de la protection.

beneva

ASSURANCE
HABITATION

Les gens
qui protègent
des gens