

## Visite à pied

### 1.Évêché

Le Circuit Évêché effectue le quadrilatère Saint-Germain, Cathédrale, Évêché et Saint-Louis. Ce circuit vise à comprendre pourquoi Rimouski est devenue la capitale du Bas-Saint-Laurent. Il permet donc de faire le survol de l'histoire de la ville en s'intéressant aux institutions et entreprises importantes de Rimouski (École de marine, Hôtel de Ville, bureau de poste, Cégep de Rimouski, Québec-téléphone, etc.).

### 2.Demeures du vieux Rimouski

Le Circuit Demeures du vieux Rimouski explore l'est du centre-ville, quartier qui n'a pas brûlé lors du grand feu de Rimouski. Depuis la gare, nous descendons sur Belzile, explorons la rue Saint-Pierre et remontons ensuite sur la rue Lepage. Dans cette visite guidée, nous nous intéressons aux personnes qui ont habité ce quartier (anciens maires, commerçants, journalistes, syndicalistes, photographes, militaires, etc.), afin de parler de l'histoire de Rimouski. Les visites sont entre 1,5 à 2 km et sont habituellement d'une durée de 1h15.

### SAAQ : Au volant de ma santé

La conduite automobile est une activité complexe qui exige quantité d'habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que bon nombre de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons.

#### **Objectifs de la conférence**

- Informer les participants et participantes sur les différents aspects de la conduite sécuritaire d'un véhicule et sur les évaluations de l'état de santé exigées par la SAAQ
- Revoir certaines techniques de conduite et certaines lois
- Répondre aux préoccupations des personnes âgées ou des personnes aidantes

#### **Sujets traités**

- Rôle de la SAAQ dans l'évaluation de la capacité à conduire des personnes âgées
- Mise à jour des connaissances sur la conduite automobile (règles de la route, manœuvres, carrefour giratoire, etc.)
- Nouveautés du Code de la sécurité routière
- Partage de la route avec les usagers et usagères vulnérables (à pied, à vélo, à trottinette, etc.)

### Centre de Justice de proximité, :

Les directives médicales anticipées et l'aide médicale à mourir

Avec les directives médicales anticipées, vous faites des choix aujourd'hui pour des soins de santé qui pourraient être nécessaires plus tard. Grâce à cette séance d'information, présentée par Maître Marie-Josée Fournier et offerte par le Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent, favorisez votre autonomie en comprenant facilement ce que sont ces directives et connaissez les exigences requises pour recevoir l'aide médicale à mourir ou en faire une demande anticipée.

## Jardins de Métis

Alexander Reford est né à Ottawa. Il a grandi et étudié en Outaouais. Historien de formation, diplômé des universités d'Oxford et de Toronto. Il est directeur général des Jardins de Métis depuis 30 ans. Il quittera ce poste en 2025-2026, mais demeurera présent, près de ses magnifiques jardins, dans d'autres rôles.

Arrière-petit-fils de Mme Elsie Reford, créatrice des Jardins de Métis, il a participé à la Fondation des Amis des Jardins de Métis, l'organisme de bienfaisance qui a transformé les Jardins de Métis en destination culturelle et musée à ciel ouvert. En 2021, la gouverneure générale du Canada, l'honorable Mary Simon lui décerne l'Ordre du Canada pour son leadership dans la communauté horticole canadienne, pour son soutien au développement du tourisme régional et pour sa contribution à la conservation du patrimoine et de l'environnement.

Il est l'auteur de plusieurs livres (en français et en anglais) : Des jardins oubliés 1860-1960, Jardins de Métis (Reford Gardens), Au rythme du train 1859-1970, Le paradis d'Elsie Reford, Les belles de Métis, L'héritage floral d'Elsie Reford et Le phare de Métis. Il est l'auteur de plusieurs biographies pour le Dictionnaire biographique du Canada (Lord Mount Stephen, Lord Strathcona et ses arrière- grands-pères Robert Meighen et Robert Reford).