



Recréer des ponts....
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Recréer des ponts

Rencontre annuelle de l'AQDER 2022

Association québécoise des directeurs et directrices
d'établissement d'enseignement retraités



Pont Gouin inauguré fin 2019 (Saint-Jean-sur-Richelieu)



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Mot du président de l'AQDER



Champlain

Ce personnage mythique de notre histoire, ce lac majestueux que nous partageons avec notre voisin du sud, donnaient à nos collègues du Haut-Richelieu un prétexte idéal pour nommer leur section Champlain.

Terre d'agriculture vivrière et gourmande caractérisée par ses vignobles, ses cidreries et ses érablières, ce coin de chez nous se définit comme le haut lieu du bien vivre.

Lieu de culture et de patrimoine, cette région offre aux visiteurs de multiples témoignages vivants de notre histoire.

Territoire de plein air, ses pistes nombreuses invitent les cyclistes à le découvrir, ses plans d'eau offrent une panoplie d'activités nautiques. Et comment oublier le Festival des montgolfières de St-Jean-sur-Richelieu?

C'est justement dans cette capitale régionale que nous avons rendez-vous les 31 mai et 1^{er} juin prochains. Une armée de bénévoles s'active à tout mettre en place pour nous accueillir.

Après cette longue pandémie qui nous a privés de nous voir, cela sera pour moi un très grand plaisir de vous y saluer.

Laurent Aubin
Président de l'AQDER



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Mot du comité organisateur

Rencontre 2022 de l'AQDER

C'est à Saint-Jean-sur-Richelieu les 31 mai et 1^{er} juin 2022 que se tiendra la première édition de l'assemblée générale, formule renouvelée, de l'AQDER. C'est avec plaisir et fébrilité que nous vous convions à prendre part à une série de présentations qui, tantôt formelles, tantôt réflexives, tantôt de partage, auront pour but de raffermir notre engagement envers notre association. Ensemble nous prendrons le temps de nous retrouver, de nous reconnaître et de recréer les ponts nécessaires pour développer notre solidarité. Nous espérons que votre séjour sera des plus agréable et enrichissant.

Votre équipe organisatrice 2022





Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Membres du comité organisateur 2022





Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

HORAIRE

Lundi 30 mai 2022

10h00-12h00 : Réunion du conseil d'administration (Salle Baronie)

13h00-15h00 : Conseil des présidents (Salle Chambly)

15h30-17h00 : Accueil des délégations (Hall d'entrée)

Mardi 31 mai 2022

7 h 30 : Accueil des délégations (Hall d'entrée)

8 h 30 : Ouverture de l'assemblée (Salles Saint-Jean/Lennox)

8 h 45 : Présentation du rapport annuel de l'AQDER

10h15 : Pause

10h 45: Conférence de madame Jocelyne Robert, sexologue

12 h15: Dîner sur place

13h30 : Ateliers de discussion sur le rapport annuel et
autres dossiers

14h30 : Pause

15h00 : Ateliers de réflexions et d'échanges

16h00 : Présentation de la pièce de théâtre « Passée date »

17h15 : Apéro

Souper libre



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Mercredi 1^{er} juin 2022

8 h30 : CP pour élire le secrétaire (Salle Saint-Jean/Lennox)

9 h 00: Conférence sur les pièges et arnaques sur le Web
(Salle Saint-Jean/Lennox)

10h15: Reconnaissance

11h00 : Prix de présence

*Amendements aux règlements

*Rapport du président d'élection

*Présentation du nouveau CA

*Points majeurs ressortis des ateliers de la veille
(Synthèse à recevoir par courriel)

*Invitation à remplir le sondage électronique

Levée de l'assemblée



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Conférence du 31 mai 2022 10h45

Recréer des ponts avec le plaisir

À PROPOS DE JOCELYNE ROBERT



Communicatrice hors pair, autrice bien connue et sexologue, Jocelyne Robert a largement contribué à la démystification de la sexualité de plusieurs générations de Québécois qui ont profité de sa vision large, inclusive, moderne et inspirante. La femme de mots et de cœur, qui a plus d'une corde à son arc, s'intéresse notamment aux effets du temps qui passe. Un premier ouvrage sur la question, paru en 2010 et réédité en 2014, « *Les femmes vintage* », révélait déjà la pensée de l'essayiste sur le bonheur d'être soi-même à tout âge. Sa conférence "Sexualité et corps chiffonnés" faisait la tournée du Québec depuis 2010, remplissant les salles, jusqu'au début de la pandémie. Elle a profité du confinement pour continuer son action anti-âgiste en planchant sur un essai prometteur dédié aux 50 à 100 ans. « **Vieillir avec panache** », paru fin février 2021, sera le point de départ de réflexions et d'échanges auxquels vous êtes conviés lors de la conférence du 31 mai 2022.



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Présentation théâtrale du 31 mai 2022 16h00

Réflexions exquises et douloureuses sur le vieillissement



Lailée, 69 ans, termine l'installation de son exposition photos accompagnée de sa meilleure amie, Odile, 59 ans et de Roméo, 65 ans, le mari de cette dernière. Prenant Roméo à témoin, les deux grandes complices échangent sur le vieillissement et la présence de l'âgisme dans la société. Devient-on passé date à partir d'un certain âge? Comment faire pour déjouer le sentiment de péremption sociale que plusieurs peuvent ressentir? Comment faire valoir ses droits en tant qu'aînée, aîné? Ce sont des questions que se posent ces grandes amies, à travers leurs réflexions empreintes d'humour, de sensibilité et, surtout, d'une grande lucidité.

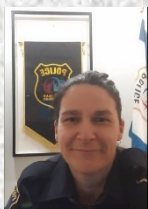
« **Passée date?** », spectacle présenté par le Théâtre Parminou allie brillamment théâtre et photographie grâce au travail conjoint de Cybel St-Pierre, scénographe, et d'Isabelle de Blois, photographe. À la fin de la représentation, les spectateurs sont conviés à visiter l'exposition photos itinérantes installées par les personnages tout au long de la pièce.



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Conférence du 1^{er} juin 2022 9h00

Fraudes et vols d'identité



L'agente Stéphanie Nolin, du service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu, viendra nous renseigner sur les plus récentes arnaques dont est victime la population (pas seulement les aînés, ées) tant au Québec qu'à l'étranger. Rien n'est à l'épreuve des fraudeurs qui œuvrent dans bons nombre de domaines sensibles de notre vie : le vol d'identité, les cartes de débit, la vente de produits financiers, les faux-amoureux, les concours, tirages et loteries, médias sociaux, même l'Agence de Revenu du Canada!

Puisque nous ne sommes jamais trop prudents et vigilants, les informations transmises lors de cette conférence pourront contribuer à augmenter notre sentiment de sécurité dans le cyber- espace. À ne pas manquer!



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Liste des restaurants à proximité de l'Hôtel Quality Inn

725 Boulevard du Séminaire Nord J3B 8H1

N.B. SVP : RÉSERVER VOTRE TABLE

La SAQ Sélection est au 1095 Boul. du Séminaire Nord J3A 1R2

Restaurant apportez votre vin		
Restaurant La Casa Grecque juste en face	315 rue Mc Donald	450-359-4066
Katsura (japonaise)	400 boul. du Séminaire Nord	450-348-2288
Pizzeria St-Luc 3,3km	40A, rue Moreau	450-348-1149
Restaurant St-Jean Pizzeria 3,6 km	10 rue Jacques Cartier Sud	450-347-5348
Pizza Richelieu 1,9 km	328 rue Champlain	450-348-4914
Boston Pizza 1,7 km	725 Gadbois	450-348-2333
Pizza Hut 1,7 km	700 Gadbois	450-359-7361
Restaurant Au Vieux Duluth (Grec)	365 rue Normand	450-359-014
Restaurant Cambodiana (Cambodgien)	889 Boul. du Séminaire Nord	450-348-7790
Restaurant Steve Steakhouse	950 A-1 Boul. du Séminaire Nord	450-359-4999
La Bolerie (asiatique) 1,1km	950 boul. du Séminaire Nord	450-348-1047
Restaurant Grigio (Italien)	1265, rue Douglas	450-348-1047
Restaurant Vivaldi (Vieux St-Jean)	34 rue Saint-Jacques	450-347-5033
Bistro Braque 2,5 km	22 Place du Marché	450-651-0301
Restaurants déjeuner - diner		
Aux Croutons Grillés (cuisine européenne)	870 boul. du Séminaire Nord suite 100	450-358-4033
Allô mon Coco 1,5 km	955 Boul. du Séminaire Nord	450-741-7742
L'Œuf Plus 1,3 km	941 Boul. du Séminaire Nord	450-359-6633



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

L'œuf Doré 1,5 km	915 Boul. du Séminaire Nord	450-348-4955
Ben et Florentine 5,8 km	75 Boul. St-Luc	450-376-2276
Eggsquis 1,9 km	605 Pierre-Caisse	450-349-0070
Restaurant Bonnes sœurs (Vieux St-Jean)	224 Richelieu	450-741-7223
Autres restaurants		
Restaurant Viva Pasta (Italien)	171 rue Richelieu	450-346-4800
Pacini St-Jean 3,5 km	575, rue Pierre Caisse	450-359-9733
Le Dorchester (cuisine diverse) 3,1 km	125 Conrad Gosselin	450-347-1589
Restaurant L'imprévu	232 Richelieu	450-741-4222
Restaurant Namasté St-Jean (Indienne)	163, Rue Saint-Jacques	450-346-2417
La Plank (bar-cuisine canadienne)	268 Richelieu	579-362-3332
Zone Shish Taouk	501 Boul. du Séminaire Nord	450-376-4004
Brasserie de l'Ouest	400 Boul du Séminaire Nord	450-348-7279
Morgane Bistro et Pub	296 rue Champlain	450-348-5550
Bistro La Trinquette	290 Champlain	450-349-1811
Restaurant Le Bleumarine	55 rue Richelieu	450-347-2341
Restaurant Bombay	120 rue Richelieu	450-346-5536
Resto-Bar O'Ribs	600 Rue Pierre-Caisse	450-359-7427
Restaurant Barbies	230 Boulevard Omer Marcil	450-349-0033
Capitaine Pouf (fruits de mer, canadienne)	300 Rue Richelieu	450-347-1872
Brasserie no 7 moderne	1250 Rue Douglas	450-347-7777
Thaï zone	1295 Rue Douglas	450-359-9663
Kuto (tartares)	1226 Douglas	450-895-0908
Souvlaki Bar (cuisine grecque)	1246 Rue Douglas Suite 102	450-359-8988
La belle et le Bœuf	1250 Rue Douglas Suite 101	450-359-4554
O Sharkcoal (grillades)	87 Boul. St Luc porte 14 Nord	450-359-6465
Restaurant Brava Grill #2	950 Boul. du Séminaire	450-895-9555
Restaurant Matinée	1000 Boul du Séminaire Nord	450-359-7183
Restaurant Symphonie	145 boul. St- Joseph	450-359-8203



Recréer des ponts
Saint-Jean-sur-Richelieu vous accueille
les 31 mai et 1^{er} juin 2022

Rôtisserie		
Rôtisserie St-Hubert	960 Boul. du Séminaire Nord	514-385-5555
Rôtisserie Benny	365. Boul. du Séminaire Nord	450-348-1191
Rôtisserie Scores	990 Boul. du Séminaire Nord	450-348-4000
Sushi		
Satori Sushi	290, Boul. Saint-Luc-26	450-348-0667
Kaiyo Sushi (comptoir)	1025 Boulevard du Séminaire N	450-376-6155
YUSU Sushi	1055, Boul. du Séminaire Nord	450-349-9669
Masako Plus Sushi	600 Pierre-Caisse Porte 5	450-359-3238

Merci pour votre participation.

Si vous désirez poursuivre votre visite du Haut-Richelieu et de la Montérégie, nous vous invitons à consulter le guide touristique officiel que vous avez reçu à l'accueil, ou à cliquer sur les liens suivants :

<https://tourismehautrichelieu.com/categorie/incontournables/>

https://www.tourisme-monteregie.qc.ca/wp-content/uploads/2021/05/TMO_Guide_2021-2022_FR_FINAL_LR.pdf