

Questions de la table sur le vieillissement numéro 7

1- De quoi avons-nous peur en vieillissant?

La peur de ne pas trouver de soignants et d'aide à domicile.

Peur de notre vulnérabilité si nous nous retrouvons sans ressource.

Perdre nos moyens physiques et intellectuels et de ne plus être à jour sur le plan technologique (analphabétisme fonctionnel).

Il faudrait plus d'aide pour les proches aidants ...

2- Qu'aimeriez-vous recevoir comme appui pour vieillir avec fierté sérénité et sécurité?

Conserver un réseau de relations, avoir des occupations et se soucier de sa santé.

Avoir des papiers légaux comme un mandat d'inaptitude, exprimer (grâce à un formulaire légal : « Mes directives médicales anticipées »). Exprimer aux membres de notre famille nos choix de fin de vie.

Des services à domicile le plus longtemps possible et des CHSLD beaucoup plus stimulant.

Nous outiller par Clic Santé des formulaires facilitant les accès de services et les procédures.